

Wat zit er in uw eten?

Vraagt u zich, als u de etiketten van de voedingsmiddelen leest ook wel eens af wat ze betekenen? Het onlangs verschenen 'Wat zit er in uw eten?' is een buitengewoon handig gidsje om daarachter te komen. Het gebruik van de gids is heel eenvoudig. Het hoofddeel bestaat uit een tabel waarin drie kolommen zijn weergegeven. In het eerste deel vindt u het nummer van het additief, aangeduid in een bepaalde kleur. Groen staat voor een additief dat tot op heden als onschadelijk voor de gezondheid wordt beschouwd. Oranje duidt op een additief waarover tegenstrijdige analyses bestaan. Gaat het om een rood additief,



dan doet u er verstandig aan producten met zo'n bestanddeel te vermijden.

In de tweede kolom zijn de naam van het additief, zijn functie en ook de mogelijke bijwerkingen en neveneffecten beschreven.

De derde kolom is voor persoonlijke notities.

Prijs - € 9,90

ISBN 9789077788288